

第4回 林原ライフセミナー

無料 聴講者募集

口の健康、アンチエイジング

口から始める 全身の健康

うるおいアップで 元気に長生き!

話す、歌う、噛む、飲み込む、笑うなど、私たちは日常、知らず知らずのうちに口をたくさん使って生活しており、その機能を落とさないようにすることは健康で長生きをするためにはとても重要なことです。「口の健康」と聞くと虫歯や歯周病の予防を連想しがちですが、実は「口を健康に保つことで全身の”うるおい”をキープして老化を予防する」ことができます。

近年、現代人の口腔機能の低下症状として表れるのが、唾液量の減少です。1日1.5リットルほど分泌されている唾液の量が少なくなり、喉の渇きや痛み、不快感を覚えるようになります。これがドライマウス（口腔乾燥症）と呼ばれる症状で、加齢や食生活の変化だけでなく、薬の副作用やストレスもその一因と言われています。

唾液の分泌量が減少すると食事や会話に支障をきたすだけでなく、虫歯や歯周病、口臭、ものを飲み込む機能の嚥下障がい、さらには、口腔内だけでなく全身的にも数多くの症状があらわれ生活の質は大きく低下します。このことから、「口から考えるアンチエイジング（抗加齢）医学」は非常に大切な要素と言えます。

今回のセミナーではドライマウスの現状やアンチエイジング医学の最前線について紹介すると共に、超高齢社会に求められる「うるおい」の重要性についてご紹介します。

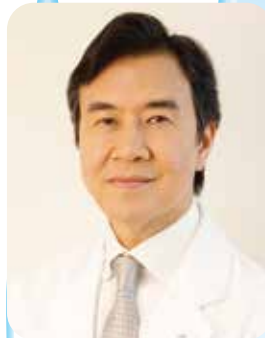
講演者

鶴見大学歯学部教授

さいとう いちろう

齋藤 一郎 Ichiro Saito

1954年、東京生まれ。鶴見大学歯学部教授。同附属病院にアンチエイジング外来を開設。2008年より4年間、鶴見大学歯学部附属病院の病院院長を務め、現在も外来を担当。NHK『あさイチ』『ガッテン』『チコちゃんに叱られる!』、日本テレビ『世界一受けたい授業』などに出演。日本抗加齢医学会の理事。口腔から全身の健康を守ることの大切さを伝えている。



司会進行 & 質問

パーソナリティ

たきざわ ただたか

滝沢 忠孝 Tadataka Takizawa

1977年4月山陽放送アナウンス部に入社。RSKラジオの「声」として知られる。2015年春、定年を以って退職。翌年の2016年4月からRSKラジオパーソナリティ。現在の担当番組は、RSKラジオ 朝の情報番組「朝耳らじおGoGo」木曜・金曜日 7:00~12:00

定員150名様

※感染症対策でホール座席数の半分にしています

主催 株式会社 林原

後援 岡山市、株式会社明治

2022年

日時 **3月7日** 月

13:30~16:10 (開場13:00)

対象 一般(ご関心のある方)、管理栄養士・栄養士、企業の製品担当者等

会場 山陽新聞社「さん太ホール」

〒700-0904 岡山市北区柳町2丁目1番1号
TEL:086-803-8222

聴講料 **無料**

聴講特典 **林原オリジナルエコバッグ**

締切り **2月28日(月)**

※定員になり次第締め切らせていただきます。



※駐車場はございません。最寄りのコインパーキングなどの駐車場をご利用ください。

ご聴講には、「会場参加」(先着150名様) と 「後日オンライン配信」 の2つがあります。

裏面の聴講申込書をご覧になりお申込みください。

※状況により、イベント開催を中止(延期)する場合がございます。当日は、マスク着用、手指消毒など、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願いいたします。

※講演内容は、録画編集し、YouTubeの林原チャンネルにて後日配信させていただきます。
※会場参加された方にも、ご登録のメールアドレスに、オンライン配信のURLをご連絡いたします。

ご来場の皆さまへ

感染拡大のためご協力・ご理解をお願いいたします



問い合わせ先

第4回林原ライフセミナー事務局(株式会社 林原 経営デザイン室内)
〒700-0907 岡山市北区下石井1-1-3 日本生命岡山第2ビル新館6F
E-mail:HB96721@hb.nagase.co.jp ※電話受付 平日10:00~17:00

TEL:086-224-4315
FAX:086-224-8492

HAYASHIBARA
NAGASE Group

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

株式会社林原は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

第4回林原ライフセミナー

プログラム

- 13:00～●受付開始
 - 13:30～●開会 主催者挨拶 オリエンテーション
 - 13:35～●林原の取り組み紹介 **研ぎ澄まされたバイオの力で、全ての人へウェルビーイングを!**
食品素材の機能を活かし、人と地球の健康を支える安全で持続可能な食の普及を推進する、林原の取り組みをご紹介します。
 - 13:55～●岡山市の取り組み紹介 **おかやまを元気に!みんなで取り組もうシニアの健康づくり**
岡山市が取り組む介護予防事業の現状や課題、企業・団体と連携するからこそ見えてきた健康づくりの広がりについてをご紹介します。
 - 14:15～●明治の取り組み紹介 **「グミを噛むこと」の可能性**
グミはおよそ100年前「子供の噛む力を鍛えるお菓子」として誕生したと言われています。明治の取り組み事例と合わせてご紹介します。
 - 14:35～●休憩
 - 14:50～●講演 **口から始める全身の健康 うるおいアップで元気に長生き!**
講師／齋藤 一郎先生(鶴見大学歯学部教授)
 - 15:50～●質疑応答
 - 16:10～●閉会
- ※プログラムは予告なく変更となる場合があります。予めご了承ください。
※豪雨、大雪など天候の影響やその他の理由で開催が中止となる場合は、林原のホームページにてお知らせいたします。

聴講申込書 申込締切:2/28(月) 会場参加用 後日オンライン配信用



以下のURLまたは右のQRコードより参加申込みフォームにアクセスし、必要事項をご記入の上、ご登録ください。

【会場参加・後日オンライン配信】

<https://48auto.biz/hayashibara/registp/entryform32.htm>



【後日オンライン配信のみ】

<https://48auto.biz/hayashibara/registp/entryform33.htm>

ご登録いただいたメールアドレスに後日、URLをご連絡いたします。



以下の申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたはメール送信してください。3営業日以内に受付完了のご連絡をいたします。

連絡がない場合は、恐れ入りますが、問い合わせ先(第4回林原ライフセミナー事務局)までご連絡ください。

FAX:086-224-8492 E-mail:HB96721@hb.nagase.co.jp

先着150名様、お申し込み順です。事前のお申込みがない場合は、当日受付にてご入場をお断りさせていただきます。必ずお申込みの上、ご来場ください。

<input type="checkbox"/> 会場参加・後日オンライン配信 希望		<input type="checkbox"/> 後日オンライン配信のみ 希望			
ふりがな			申込日	月	日
氏名			職業	<input type="checkbox"/> 管理栄養士・栄養士 <input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 公務員 <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> マスコミ <input type="checkbox"/> その他	
住所	〒			年齢	
E-mail					歳
TEL		FAX			
ご質問	※講師への質問があればご記入ください。セミナー当日の質問として採用させていただく場合がございます。				

※お客様の個人情報は弊社にて厳重に管理し、本セミナーの受付、およびご連絡のみに使用させていただきます。

