

「老化」も予防と治療が可能になる時代がやってくる!

無料
聴講者募集

老化時計を遅らせて健康長寿を目指す!!

- 生物学的年齢を計測する指標となるDNA年齢(エピジェネティッククロック)や、老化時計(エイジングクロック)に注目。
- 実年齢ではなく、「見た目」の若い人が長生きをする。——見た目は、生存率に大きく関係する。(DNA年齢と関係していた。)
- 老化はコントロールできる。——基本的な食事や生活習慣によって、未来は自分で変えられる。
- 「健康になると美しくなる」&「美しくすると健康になる」——美を意識して健康長寿に。

本セミナーでは、「健康寿命延伸」と、生物学的年齢を計測する「DNA年齢」、さらには老化を治療して「若返り」が可能になるという、最新の研究に基づいた画期的な取り組みをご紹介します。

講演者

一般社団法人日本抗加齢医学会 理事長
近畿大学アンチエイジングセンター教授

やまだ ひでかず

山田 秀和 Hidekazu Yamada

《山田 秀和教授 プロフィール》

1981年近畿大学医学部卒業。専門は皮膚科学(免疫・アレルギー疾患)、抗加齢医学。オーストリア政府給費生としてウーレン大学や米国国立衛生研究所で学ぶ。2007年から近畿大学アンチエイジングセンターで、医学、薬学、農学、運動に関する共同研究をしている。現在は「見た目」の研究から、遺伝子の働きを制御するエピジェネティックの仕組みの究明にも力を入れている。EXPO2025大阪パビリオン推進委員会委員・ヘルスケア先端予防医療ディレクターも務める。



プログラム

- 13:00～●受付開始
- 13:30～●開会、主催者挨拶
- 13:35～●オリエンテーション
- 14:00～●講演
- 15:00～●質疑応答
- 15:20～●閉会、ロビーにて展示紹介

◆ロビーでフレイル健康チェック実施予定!
※プログラムは予告なく変更となる場合があります。予めご了承ください。
※豪雨、大雪など天候の影響やその他、開催が中止となる場合は、林原のホームページにてお知らせいたします。

定員**250**名様

主催 株式会社 林原

後援 岡山市、株式会社明治、
タナカ製麺所

日時 2024年
3月19日 火
13:30～15:20 (開場13:00)

対象 一般(ご関心のある方)、医療関係者、
管理栄養士・栄養士、企業の製品担当者 等

会場 山陽新聞社「さん太ホール」
〒700-0904 岡山市北区柳町2丁目1番1号
TEL:086-803-8222

聴講料 **無料**

聴講特典 **林原美術館
入館券付きカレンダー**

締切り **3月12日(火)**

※定員になり次第締め切らせていただきます。



※駐車場はございません。最寄りのコインパーキングなどの駐車場をご利用ください。

← 裏面の聴講申込書をご覧になりお申込みください。

※状況により、イベント開催を中止(延期)する場合がございます。※講演内容は、録画編集し、後日配信させていただきます。
※会場参加された方にも、ご登録のメールアドレスに、オンライン配信のURLをご連絡いたします。

お問い合わせ先

第6回林原ライフセミナー事務局(株式会社 林原 経営デザイン部内)
〒700-0907 岡山市北区下石井1-1-3 日本生命岡山第2ビル新館6F
E-mail:HB96721@hb.nagase.co.jp ※電話受付 平日10:00～17:00

TEL:086-224-4315
FAX:086-224-8492



株式会社林原は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

■ “健康寿命延伸” とともに、“若返り” に注目

健康寿命を延ばすには、老化速度を遅くすればいいということがわかっています。これには、「運動」、「栄養」、「精神（脳・睡眠・休息）」、「環境」の4つの因子が影響を及ぼすと言われています。運動をしっかりと、食べ過ぎは控え、栄養も睡眠も適切であること。強いストレスや、高湿度、低湿度、高温、低温を避けること。これら4つの因子を意識し実行することが健康のために重要なのです。

また、今後は、実年齢ではなく生物学的年齢で考えてゆく時代、つまり、老化時計で自分の状態を把握する時代が来ると考えられています。治療も可能になるかもしれません。その時の評価の基準となるのが、生物学的年齢です。すでに基礎研究では、この時計（特にDNA年齢）を若返らせることが可能となっており、おそらく、2050年には、老化速度を制御できる薬の検討が始まっているでしょう。

「2050年のあなたに会える」。これは2025年に開催される大阪関西万博の大阪パビリオンの合言葉です。生物学的年齢を若い状態で維持するためにはどうしたらいいかを考える場となっています。

聴講申込書 申込締切:3/12(火)

会場参加は先着250名様、お申込み順です。事前のお申込みがない場合は、当日受付にてご入場をお断りさせていただきます。必ずお申込みの上、ご来場ください。

ご聴講方法は、「会場参加」(先着250名様) と 「後日オンライン配信」 の2つがあります。

スマホで
QRコードを
読み込んで
お申込み

お申込み方法

- 1 スマートフォンのカメラでQRコードを撮影してください。
- 2 出てきたURLを押すと申込ページが表示されます。

会場参加



会場参加の方にも後日オンライン配信のURLをご連絡いたします。

後日オンライン配信



ご登録いただいたメールアドレスに後日、URLをご連絡いたします。

FAX・メールで
お申込み

以下の申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたはメール送信してください。
3営業日以内に受付完了のご連絡をいたします。

連絡がない場合は、恐れ入りますが、問い合わせ先（第6回林原ライフセミナー事務局）までご連絡ください。

FAX:086-224-8492 E-mail:HB96721@hb.nagase.co.jp

※どちらか
お選びください→

会場参加 希望

後日オンライン配信 希望

ふりがな			申込日	月	日
氏名			職業	<input type="checkbox"/> 医療関係者 <input type="checkbox"/> 管理栄養士・栄養士 <input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 公務員 <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> マスコミ <input type="checkbox"/> その他	
住所	〒			年齢	歳
E-mail					
TEL					
	FAX				
ご質問	※講師への質問があればご記入ください。セミナー当日の質問として採用させていただくことができます。				

※お客様の個人情報は弊社にて厳重に管理し、本セミナーの受付、およびご連絡のみに使用させていただきます。



FAX : 086-224-8492

